Ochtendmeditatie — De reis van het ego langs het Bindu-pad

Dag 39 | 3 mei 2023

We beginnen onze meditatie vandaag op Dag 39 van onze 40 Dagen retraite.

Center in ziel Zijn, Kuṇḍalinī is de essentie van de ziel

Laten we ons centeren in zielsbewustzijn, ziel Zijn. Je ziel is een *prāṇisch* wezen. Het is een subtiel energiewezen, *sūkṣma śarīra*. *Śarīra* betekent dat het een lichaam is, het zal vergaan, het zal veranderen, maar je ziel is je onsterfelijke lichaam. Het zal heel, heel lang bestaan, voordat het bewustzijn zich eruit terugtrekt.

Blijf gecentreerd in dit lichaam. Dit omvat het mentale bewustzijn; het omvat het emotionele bewustzijn; het omvat het vitale bewustzijn van *prāṇa's* die je systeem bedienen, de energiestromen - *Prāṇa Vāyu's*. Word je daar dus bewust van. Je bent een levend wezen, je bent een *prāṇisch* wezen. Jij bent niet het vergankelijke menselijke dier. De natuur heeft jou van dit lichaam voorzien; *Prakṛti.*

Het is prachtig hoe jullie gecenterd zijn. Blijf in die uitgestrekte mentale ruimte, wetende dat *Kuṇḍalinī Shakti* erachter zit. Zij is de Bestuurder van dit Spel. Zij is de Essentie van de ziel. Zij is de Schepper, de Behouder, de Voedster en Zij is Degene die oplost in de cyclus. Ze verbergt Zichzelf in jou als deel van Haar spel en Ze verleent de genade om Zichzelf te openbaren. Dus Zij bedient de vijf levensprocessen: creëren, bewaren, oplossen, verbergen en genade verlenen, genade schenken.

Revitaliseer het lichaam terwijl je aandacht geeft aan je chakra's

Word je bewust van het fysieke lichaam, de lichamelijkheid. Het is belangrijk dat je het observeert. Je wilt dat het vitaal is in je meditatie. Je wilt dat elk niveau van Zijn en je *chakra's* dat uitdragen. Je hebt een basisniveau dat jou in het lichaam grondt, je hebt een sacraal niveau dat jou verbindt met het waterelement. De basis verbindt jou met de aarde. Observeer het. Het is zo stevig als de aarde, het fysieke lichaam. De basis houdt je in die lichamelijkheid. Het sacrale houd je in waterbewustzijn, voortplantingskracht en smaak. Navelkracht: vuur, *Agni*, *samāna prāṇa vāyu*, en het kunnen zien, licht. Licht wordt geassocieerd met vuur. Het is vanwege licht dat je vormen kunt zien. Het wordt geassocieerd met vormen.

Observeer elk niveau. En je kunt het lichaam revitaliseren als je aandacht geeft aan deze niveaus, door in deze centra te ademen.

In het hartcentrum word je je bewust van de tastzin. Dat is het centrum van gevoel, aanraking en lucht, de verbinding met het luchtelement. Het keelcentrum: geluid, gehoor en ruimte-element. Word je bewust van al deze centra in het lichaam, deze energiecentra die we *chakra's* noemen. En dan heb je in het wenkbrauwchakra het *manas*-chakra dat je voelt, als je begint op te stijgen langs de chakra's, de kracht van het wenkbrauwchakra bij het werken met de zintuigen en de elementen. Dat is het *manas*-chakra, het chakra van het denken, als je informatie verzamelt uit het materiële veld.

Dus, geef in je meditatie aandacht aan dit *manas*-chakra, geef aandacht aan het lichaam, aan de elementen, aan de zintuigen en adem erin, voed ze; en, als je je bewust bent van *Kuṇḍalinī*, zal Zij je daarheen leiden. Zorg ervoor dat je lichaam stabiel is en klaar voor de volgende stap in meditatie.

Observeer het ego en maak een shift van doener naar instrument

De *prāṇa* van de adem helpt je te revitaliseren. De mind kan ook revitaliseren, als je de kracht van de mind bezit. Je brengt de mind naar elk gebied en naar die mentale kracht, gebruikmakend van de wil, *icchā shakti*, om op elk punt energie te genereren. Dit is de wetenschap van energie.

© 2023 The Sri Vasudeva Foundation. All rights reserved.

Nu is het uiterst belangrijk dat je het ego observeert in meditatie, want het ego is de zoeker, het ego is de doener, dus het ego is in *sādhana*.

Jij bent het ego. Begin dus te observeren op welke manier je handelt . In deze fase ben je het ego, maar naarmate je meer en meer ontwaakt, begin je het ego te zien als een instrument en niet als de doener. Dus als je dat kunt, maak dan de switch en begin het ego te observeren als een instrument dat aan verandering onderhevig is. Het maakt deel uit van je spel.

Ontdek de getuige achter het ego

En observeer dat voorbij het ego de getuige is, de getuige van het ego. Dat is het geheim van de Dag 39 meditatie, de getuige achter het ego ontdekken zodat je je meer kunt identificeren met het getuige-bewustzijn terwijl je het ego gebruikt als een instrument om elk niveau van Zijn van energie te voorzien. En richt tenslotte de aandacht van het ego op de innerlijke ruimte en zijn relatie met het Oneindige.

Dit is dus de belangrijkste fase van *sādhana* wanneer je de schijnwerper op het ego kunt richten en kunt beginnen te werken met de *Kuṇḍalinī*-energie langs het *Bindu*-pad. Dit is het innerlijke pad van het *ājñā*-chakra. *Manas* is het naar buiten gerichte pad, dit is het innerlijke, dus je moet de *manas* achterlaten. De *Manas* zal alleen naar boven komen wanneer je terug wilt komen in de wereld en het lichaam wilt voeden; maar in de innerlijke ruimte moet je de getuige zijn van het ego. Dat is de *sādhana*: het ego observeren en het losmaken van de *manas - vairāgya*. Dan kun je leren hoe je met het Goddelijke kunt werken in de innerlijke ruimte.

Elk chakra is erbij betrokken wanneer je met het Bindu-pad werkt

Dus nu begint het ego zijn macht over te geven aan deze grotere Kracht binnenin. Het pad van samenvloeiing is het *Bindu*-pad.

Gebruik de ademhaling en het wenkbrauwchakra op meesterlijke wijze en blijf gecentreerd langs de wervelkolom omdat het een vuurkolom is, het is een kanaal van energie. Blijf dus verbonden met de hele kolom, want als je met de *Bindu* aan het werk gaat, is elk *chakra* erbij betrokken.

Kuṇḍalinī helpt je om alle onzuiverheden op te ruimen die gehechtheid creëren aan de aarde en haar elementen, aan de natuur en haar elementen.

Dus, blijf bij me in de *sādhana*. Blijf bij me. Ik ben bij je. Ik ben bij je op het *Bindu*-pad. Jij en ik zijn één. Blijf bij me.

Kom in de vreugde van het loslaten en het opgaan in hoger bewustzijn

Laten we het hart openen. Laten we het hart openen zodat het hart in het *Bindu*-gebied kan verschijnen als de onvoorwaardelijke geliefde, waar het gemakkelijk is voor het ego om te vergeven en zijn onvergeeflijke kracht op te geven; het is dan gemakkelijk voor het ego om dierlijke eigenschappen los te laten en zich te onthechten, omdat de vreugde van het opgaan in een hoger bewustzijn gewoon zo krachtig is. Kom in de vreugde van vrede, van mind, van loslaten - want wanneer Zij regeert, brengt Ze je volledige bescherming, alle veiligheid, en zorgt Ze persoonlijk voor elke behoefte die je hebt.

Blijf bij me op dit pad. Het is een pad van vreugde, van ego dat zijn grip loslaat. Blijf bij me. Het ego wordt vernieuwd, verfrist.

In God besta ik
In God leef, beweeg en besta ik.
Mijn "*aham*", mijn ego, is in Brahman

© 2023 The Sri Vasudeva Foundation. All rights reserved.

Aham Brahmāsmi
Shivo'ham – mijn "ik" is in Shiva bewustzijn
Shivo'ham, So'ham

Begin het ego te shiften en te verlichten

Dus, terwijl je je op dit *Bindu*-pad begeeft, terwijl je op dit pad blijft waar het ego begint te shiften naar een heel nieuw veld van Zijn, houd dan de hele chakra-kolom energetisch bij je, omdat die volledig verbonden zal zijn met het *Bindu*-pad - *suṣumṇā nāḍi* - en je zult merken dat je dan vanaf de basis tot aan de *Bindu* ademt, waar de *Bindu* ook werkzaam is. Doe het vreugdevol, doe het vredig, en stroom mee met elk *chakra* langs het pad.

Dit is het innerlijke deel van de chakra's, het *sattvische* deel van de chakra's. Blijf erbij, bij elk van hen, terwijl je je relatie met elk element, elk zintuig transformeert. Ze zijn nu gespiritualiseerd. Blijf bij mij. Ik ben bij je.

Dit is het mooiste deel van *sādhana* waar je het ego verlicht, het loskoppelt, zodat het vernieuwd kan worden in het Zelf, in het oneindige Zelf.

Laten we nu in die innerlijke ruimte blijven. Blijf bij mij. Laten we samen binnenin werken. De *Guru* is bij je, de Ultieme *Guru*.

…[stille meditatie]…

Versterk elkaar in een veld van licht en grenzeloze liefde

Stel je open voor de collectieve steun. Laat je bewustzijn verbonden zijn met het geheel, met iedereen die mediteert.

Laten we elkaar versterken,
als we ons centeren in *sattva*, dat veld van licht,
waar vrede zonder einde is,
liefde grenzeloos is
en vitaliteit oneindig is.

In U besta ik O Moeder, in U,
U bent de Doener, ik ben het instrument.
Bescherm mij, voed mij, versterk mij.
Draag me in Uw Veld van Licht.
Laat me realiseren dat U en ik Eén zijn,
Niet twee maar één.

In deze ruimte van genade kun je bidden, niet alleen voor jezelf maar ook voor anderen. Je kunt je intenties affirmeren. En je kunt het ego nederig laten worden voor het Leven, voor het Spel en voor de oneindige Kracht binnenin. Jij bent de *Guru* binnenin en je bent in alle *guru's* erbuiten en in de uiterlijke wereld.

Om Guru Om Guru Om Guru Om
Om Guru Om Guru Om Guru Om
Om Guru Om Guru Om Guru Om Guru Om Guru Om

…[stille meditatie]…

Laat het hart vol dankbaarheid zijn.

© 2023 The Sri Vasudeva Foundation. All rights reserved.

…[stille meditatie]…

Breid je bewustzijn nu uit naar de fysieke ruimte. Breng je licht daar, de *sattva* vanuit je hart, vanuit je mind.

Prāṇāyāma oplading met de aandrijvende kracht van Kuṇḍalinī in sattva-modus

Breng het in het veld, het fysieke veld en open het buikgebied. Open de buikstreek. Adem in de buik om meer bewustzijn te creëren van het licht en zijn verbinding met de fysieke wereld, het vuurelement. Breng een beetje meer lucht in het lichaam ...[*prāṇāyāma*]... en wakker het vuur in de buikstreek aan zodat je de verbinding kunt maken met het aarde-element, het water-element en het vuur. Dat zijn de drie onderste chakra's. Kom naar de aarde. Creëer de aardeverbinding, wees geaard. ...[*prāṇāyāma*]... Adem in het basisgebied en trek het perineum samen zodat je het fysieke kunt ervaren, de perineumspier. Adem erin en je zult voelen dat je houding meer rechtop wordt, je zult je meer geaard voelen en de reukfunctie of het zintuig zal versterkt worden. ...[*prāṇāyāma*]... Je moet meer zuurstof naar de longen brengen en dit doen met het lichaamsbewustzijn, de kracht van het lichaam, de intelligentie van het lichaam en met de aandrijvende kracht van *Kuṇḍalinī* in *sattva*-modus, met management over de *rajas guṇa*. ...[*prāṇāyāma*]... Versterk de plexussen door in de buikstreek en het onderste gebied te ademen. Versterk ze. ...[*prāṇāyāma*]... Dit zijn elementen van *haṭha yoga*, waarbij je het lichaam versterkt met *āsana* en *prāṇāyāma*. ...[*prāṇāyāma*]...

En wanneer je voelt dat de onderste gebieden stabiel zijn, het reuk-, smaak- en gezichtsvermogen versterkt zijn, dan kom je naar het borstgebied en adem je in de borst. Breng meer zuurstof naar de middenlob ...[*prāṇāyāma*]... open de ribbenkast ...[*prāṇāyāma*]... en adem in de plexus van het hart ...[*prāṇāyāma*]... en open je voor aanraking, voor huidbewustzijn en voor liefde Zijn ...[*prāṇāyāma*]... Open de handpalmen. Je zult er warmte in voelen en de handen de vrijheid geven om te bewegen. ...[*prāṇāyāma*]... Wanneer de hartplexus energie krijgt, wordt de tastzin versterkt. Je zult meer huidbewustzijn ervaren. ...[*prāṇāyāma*]...

En kom dan naar de keel en het wenkbrauwchakra waar we de *manas*-kracht opbouwen. Adem, met een stevige buik die in verbinding staat met het basiscentrum, in de bovenste lobben van de longen ...[*prāṇāyāma*]... en dan kom je in het gebied van *Jālandhara bandha* waar je de energie in het keelgebied vastzet en de *manas*-functie versterkt. ...[*kumbhaka*]... Nu zou je gehoor versterkt moeten zijn en je bewustzijn van het ruimte-element verhoogd, en de *manas*-kracht voelt sterker aan.

En nu ga je de *aum*-klank drie keer met mij doen. We zullen uitademen door de neus en inademen door de neus voor deze *prāṇāyāma* ...*Aum, Aum, Aum*.

Affirmatie

Nu ben je gecenterd. Laten we onze intentie voor vandaag affirmeren in het centerings-gebed.

Ik center mijn bewustzijn, mijn ego, in de Bron van mijn Zijn,
Het Oneindige Bewustzijn in mij,
die Bron van oneindige vrede, liefde, goedheid, wijsheid en vitaliteit.
Ik blijf daar gecenterd met mijn intentie,
dat al mijn gedachten op deze dag, al mijn woorden, al mijn daden,
een zegen moge zijn voor mijn wereld.
Ik ben dankbaar voor alle zegeningen die ik heb ontvangen.
Mijn hart is vol dankbaarheid.
En ik bid om afgestemd te blijven op de Goddelijke Wil in deze aardse ervaring.
Om *Shānti,* vrede, *Shānti,* vrede, *Shāntiḥ,* vrede.

Nawoord Meditatie

Welkom allemaal op Dag 39.

© 2023 The Sri Vasudeva Foundation. All rights reserved.

Ze begint met de transformatie van het onderste gebied, en bouwt de ego-kracht op

Vandaag wil ik het hebben over de reis langs het *Bindu*-pad.

Wanneer *Kuṇḍalinī* in je is ontwaakt - *Kuṇḍalinī Shakti* door *shaktipāt* zoals bij jou het geval is, *shaktipāt-dīkṣā*, energieoverdracht van de Meester - wanneer Zij in je is ontwaakt, komt Ze in de *kriyā*-modus, Ze gaat zuiveren. Natuurlijk begint Ze in het onderste gebied met de *kriyā's*, dus voornamelijk op het gebied van *haṭha* yoga. Ze probeert de energieën in balans te brengen, Ze probeert je te zuiveren van oude verlangens.

Dus is Ze in evolutionaire modus, Ze gaat het onderste gebied transformeren en Ze zal daarvoor je *manas*-kracht van het ego opbouwen, de mentale kracht. Ze bouwt een sterker ego op, maar dan in *sattva*-modus. Je zult voelen dat deze ego-kracht in je opkomt die het onderste gebied gaat zuiveren, en je zult merken dat het een aandrijving is die je niet kunt weerstaan.

Ze bouwt ego-kracht in je op, maar omdat je Haar vindt - en het is fijn als je Haar vindt omdat je dan steun hebt in de innerlijke ruimte - heb je een gids. Dus, je bouwt je ego daar op in een zuiverende modus, terwijl je met Haar werkt, maar let wel, Zij versterkt je ego in een *sattva*-modus.

Uiteraard is het gevaar hiervan de zelfingenomenheid. Wanneer we het gevoel hebben dat we sterker zijn dan anderen, dat we zuiverder zijn dan anderen, dat we boven anderen staan, dan komen we in de ego-modus terecht. Nederigheid zal niet ontstaan omdat we buikkracht, sacrale kracht en basiskracht aan het ontwikkelen zijn. Nu genieten we van de *sādhana* omdat we de kracht ervaren die tot ons komt.

Wanneer we beginnen te openen in het bewustzijn en we op het evolutionaire pad zijn en de *manas* wordt versterkt, het ego in de externe wereld, dan ga je de drang naar 'meer' voelen want dat gaat samen met de evolutionaire aandrijving: "Meer! Meer! Meer!"

Ze versterkt het ego terwijl Ze het hart en de keel zuivert

Dan kom je in het hart omdat je meer zuivere emoties nodig hebt, je hebt meer verheffende emoties nodig, en dan ga je hiervoor tot Haar bidden. "Ze komt mijn hart zuiveren, Ze geeft me meer mentaal-emotionele kracht. Ik wil meer liefde voelen, ik wil meer emotionele kracht voelen." Ze komt naar het hart en begint jouw liefdevolle wezen te openen. Natuurlijk is Ze in *sattva*-modus die de *rajas*, het ego, aandrijft.

Het gevaar hier is opnieuw zelfingenomenheid, maar je bent in zuiveringsmodus, dus vind je het niet erg om zelfingenomen te zijn omdat je de vreugde van de *sādhana* ervaart.

Dan bouw je dat op met al je toewijding, al je *bhakti*, dus hier tref je *bhakti* yoga aan. Dus hier [buikgebied] verschijnt *hatha* yoga, hier [hart] verschijnt *bhakti* yoga, en dat bouwt je keelkracht op, bouwt je tastzin op, sensitiviteit van je tastzin. Ze brengt veel *sattva* in de ruimte, maar ontwikkelt ook een *sattva* ego.

Voortdurend ego-kracht opbouwend, komt Ze in sattva-modus naar het wenkbrauwchakra

En wanneer je dan in het hogere gebied komt - omdat Ze voortdurend *manas* opbouwt, en je het krachtiger worden van het ego ervaart, wil je meer - wil je meer van dit soort kracht, deze evolutionaire aandrijving.

Dan komt Ze naar het wenkbrauwchakra en je begint de *manas*-kracht in het wenkbrauwchakra te voelen, je begint te voelen dat dit frontale deel van de hersenen energetisch geactiveerd wordt, en er ontstaat meer *manas*-kracht. Ze bouwt nu een mentaal ego op, maar dan in *sattva*-modus, dus je gaat meer mentale *sattva* ervaren, mooie gedachten, nobele gedachten, maar zelfingenomenheid is ook nog steeds aanwezig.

© 2023 The Sri Vasudeva Foundation. All rights reserved.

Nog niet alle lagere eigenschappen zijn volledig gezuiverd, er zijn dus nog steeds wat dierlijke trekken aanwezig. Sommigen van ons beginnen, wanneer we de *manas*-kracht, de egokracht, in de *sattva*-modus beginnen te ervaren, er nu een beetje voordeel uit te halen want er zijn nog steeds wat lagere karaktertrekken in ons aanwezig die we nog niet volledig hebben gezuiverd.

Zij zal ons de co-creatieve kracht geven met 'checks and balances'

We beginnen deze prachtige relatie met Haar te ervaren, en merken dat we meer en meer Goddelijk zijn en kunnen voelen dat we met Goddelijke kracht kunnen bewegen: Zij heeft ons een soort co-creatieve kracht gegeven zodat we met Haar kunnen werken, zodat we Haar overal mee naartoe kunnen nemen.

Zelfs vanuit egoïsme kunnen we Haar kracht gebruiken om egoïstische dingen te doen, maar natuurlijk heeft Ze het karmische principe voor 'checks and balances' zodat we niet "van het pad" geraken. Ze zal ons vasthouden en Ze zal ons telkens als we afdwalen weer terugbrengen. Dus Ze zorgt voor ons omdat Ze ons kracht geeft; omdat Ze ons meer en meer Haar maakt, Ze ons meer en meer vrij maakt. Hoe meer we bidden, hoe meer we *sādhana* beoefenen, en vragen om meer kracht, hoe meer Zij het ons zal geven. In deze ruimte is een klein beetje macht gevaarlijk, maar Zij zal ons in check houden door middel van karma.

Wanneer de zoeker er klaar voor is, verschijnt de Meester

Dan gaan we merken dat we hier niet gelukkig mee zijn. We verwerven veel bezit, we beleven veel pleziertjes in de wereld, alles wat we willen kunnen we krijgen. En toch zijn we niet gelukkig omdat alles wegebt: de kinderen gaan weg, het huis raakt in verval, het lichaam wordt ouder, alle functies van het lichaam verzwakken, dus zijn we hier niet gelukkig mee. "Moeder neem alstublieft deze last weg. Laat me ontdekken wat de echte waarheid is."

En dan verschijnt de Meester, we luisteren naar de woorden van de Meester en we zeggen: "Ja. Ik moet dieper gaan", en dan maakt Zij het *Bindu*-pad voor ons wakker.

Ze zal je uitdagen op het Bindu-pad en je cocoonen

Hier is ze *Durga Devi*. Ze zal echt krachtig zijn in de zin van zuivering. Ze zal ons door de molen halen. Ze zal het ego uitdagen om zich over te geven. Dus Ze is in Haar eigen spel maar Ze zal het ego uitdagen: Ze zal alle ego-spelletjes naar buiten brengen, je zult alleen nog maar ego's kunnen zien overal, en Ze zal je tot het uiterste uitdagen omdat Ze zich in de schoonmaakmodus bevindt.

Op het *Bindu*-pad heb je dus de *Guru* en een cocon nodig. Je hebt een veilige ruimte nodig, want als je wordt uitgedaagd en in iedereen fouten ziet, kun je niet dieper reizen. Zij zal dus de omstandigheden in je leven creëren.

Ze creëerde thuis een cocon voor mij, wat leek op huisarrest, maar Ze kan je ook cocoonen op je werk, Ze kan je op verschillende manieren cocoonen, maar Ze zal je hoe dan ook cocoonen. Ze zal je in een veilige ruimte houden, terwijl Ze je door de transformatie leidt, en Ze zal je in de buitenwereld uitdagen.

Ze zal steeds opnieuw in dromen komen en Ze zal je in je dromen uitdagen. Ze zal je in alle situaties in de buitenwereld uitdagen. Het *Bindu*-pad is dus een behoorlijk pittig pad. Ze zal alle schuldgevoelens naar de oppervlakte brengen. Ze zal alle dingen in je naar boven brengen die je nooit prettig vond aan jezelf.

Maar natuurlijk is Ze genade: Ze zal je beschermen omdat jij Haar bent en Ze zal je meer en meer getuige laten zijn van het ego en zijn issues. Ze zal je naar binnen trekken, Ze zal je meer de getuige laten worden, en dan zul je zeggen, "Oh mijn God!" en dan wil je alles samen met Haar zuiveren.

© 2023 The Sri Vasudeva Foundation. All rights reserved.

Uiteindelijk is er samensmelting

En als je je dan overgeeft aan Haar wendt en met Haar samenwerkt terwijl Zij je cocoont, hoe het ook zij, je zult het prachtigste deel van *sādhana* beleven wanneer je begint los te laten en je op Haar golf meebeweegt. Dan kan *sādhana* mooier zijn. Ze zal je meer en meer tot een getuige maken.

En uiteindelijk, zoals ik gisteren zei, zal Ze jouw bewustzijn in Haar shiften en dan zul je ervaren dat je niets anders bent dan een leeg omhulsel en dat alleen Zij bestaat - alleen Zij bestaat. Je wordt opgenomen in Haar Zijn. Je handelt alleen door Haar wil en je wordt volledig een zegen voor je wereld. Dat is de uiteindelijke staat van *sādhana*.

Dat is de reis van het ego door de verschillende fasen.

Dit was mijn ervaring van de transformatie van het ego 45 jaar geleden

Dus Ze zal je *manas* sterk maken, zoals bij mij in de twee jaar dat ik wegbleef van Ganeshpuri. Ze bouwde de kracht op van mijn *manas*, maar ik gebruikte dit voor veel goed werk omdat ik van *seva* houd, dus gebruikte ik die *manas* voor *seva* in de wereld en voor discipline.

En uiteindelijk cocoonde Ze me voor 40 Dagen, en toen: een enorme *sādhana,* "Oh mijn God!" enorme *sādhana*, maar Ze liet me anders achter, Ze transformeerde me volledig - er is geen ego meer thuis. Ik vertelde je dat er na de 40 Dagen geen zoeker meer in mij was. Ik gaf niet meer om chanten. Ik gaf er niet meer om om *sādhana* te doen. Ik hoefde geen *sādhana* meer te doen, dus het was moeilijk om terug te komen in deze actieve modus. Zoals ik al zei, dat is weer een ander verhaal, hoe ik terugkwam in de actieve modus.

Maar hier sluit ik Dag 39 af, en morgen is Dag 40. En ik zal bij jullie zijn tot Dag 41, omdat ik bij jullie wil zijn in die prachtige ruimte die ik voelde na de 40 Dagen en hoe feestelijk het voor mij was. En dan hebben we natuurlijk de prachtige *Satsang* in de avond - mijn avond - op vrijdag. Dus morgen is onze laatste dag in deze *sādhana*. En vrijdag zal de feestelijke dag zijn.

Dus laat me je een prachtige dag wensen. Ik hoop dat je genoten hebt van deze *sādhana*. We naderen het einde, maar een prachtige, prachtige, prachtige *sādhana*. Ik kon me geen betere groep wensen dan jullie allemaal, die met mij samen zijn.

Jullie versterken het veld en laten me al die herinneringen herbeleven. Het was vijfenveertig jaar geleden, maar het is een herinnering die elke dag in mij blijft voortleven. Het is gevoed in deze vijfenveertig jaar van mijn leven, het leven dat ik leef.

Heb een gezegende dag allemaal . *Namaskar*.

© 2023 The Sri Vasudeva Foundation. All rights reserved.