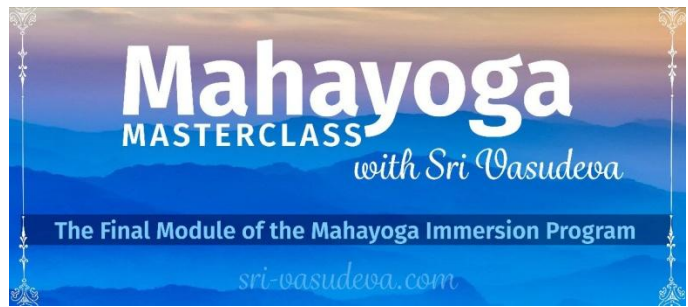


Les 8: Leven in Vrijheid



Sectie I (Shravana): Bestemd voor Vrijheid

In deze sectie onderzoeken we de woorden van de Meester. Hier word je aangemoedigd om deze belangrijke leringen te lezen, te bekijken en te bestuderen om kennis en de nodige informatie te verzamelen alvorens tot de volgende stap over te gaan.

Het is een bewust Universum in een evolutionair Spel, waarbij het leven een proces is van involutie (in de beperking komen) en evolutie (opstijgen naar vrijheid). Dit is zo omdat het Oneindige Bewustzijn zichzelf heeft belichaamd ten behoeve van het Spel. Dat is wat wij ervaren als het ego in beperking.

Om zichzelf in materie te verwickelen, moest het Oneindige zijn bewustzijn versluieren; een proces dat we involutie noemen. En nadat het zich in een involutieproces heeft beperkt, heeft het ook het vermogen zich vrij te maken, om zichzelf opnieuw te bevrijden.

Het ego, dat een uitdrukking is van dat beperkte bewustzijn, is voorbestemd tot een pad van evolutie en vrijheid.

“Ongeacht hoe afgescheiden we denken te zijn,
hoe onwetend we denken te zijn,
hoe duister we misschien denken te zijn,
we zijn op een evolutionaire reis naar vrijheid in ons
bewustzijn.
Het geheim is om het ego af te stemmen op die
evolutionaire aansturing.”

Sri Vasudeva

Omdat ons bewustzijn beperkt is, zijn we natuurlijk onwetend van onze ware aard. We zien dit overal om ons heen, want onze wereld verkeert in een staat van agressie, woede, haat, afscheiding, jaloezie en concurrentie. Dit is een weerspiegeling van een bewustzijnsbeperking.

Wanneer het bewustzijn meer geëvolueerd is, zien we meer vrede, harmonie, vriendelijkheid, compassie, delen en eenheid - de kwaliteiten die nodig zijn in de wereld. Hoewel het ego een zeer sterke energie in ons wezen is, is het niet ons Oneindige Zelf.

Tat twam asi

Gij zijt Dat

Het ego is niet "**Dat**" wat wij zijn. Wij zijn niet de vorm, maar **Dat** voorbij de vorm, onbeschrijflijk, Oneindig Bewustzijn; "**Gij zijt Dat**".

Je essentie is de essentie van het Universum; je bewustzijn is het oneindige bewustzijn van het Universum.

Wanneer we vrijer worden van deze illusie, wanneer we ons bewustzijn verleggen van vorm naar vormloosheid, worden we meer en meer Spel-bewust.

De vorm bestaat, maar in zijn essentie is hij niet gescheiden van het Oneindige. Deze staat van vrijheid wordt ook wel *mokṣa*, *nirvāṇa* genoemd. Vormen veranderen voortdurend en zijn dus onwerkelijk. Alleen het Goddelijke, dat bewustzijn en die energie die erachter ligt, is realiteit.

Het Spel eindigt wanneer we worden opgenomen in de dans van Eenheid in het Universum. Het is een dans van Eén Bewustzijn en Eén Energie.

Alle vormen zijn energetische illusies; ze lijken alleen maar te bestaan. Ware kennis komt voort uit de ervaring van onze Essentie en haar Eenheid met het Universum.

Video

Mahayoga Masterclass | Shravana | 2022

<https://www.youtube.com/watch?v=qy8YPPcKukg>

Handelen zonder karma te creëren

Dit Spel eindigt wanneer we in essentie volledig verenigd worden met het Goddelijke, waar er in ons bewustzijn geen verschil is tussen onze essentie en de Oneindige essentie van het leven. Dat is wat **yoga** is; het is eenheid in bewustzijn tussen het individu en het Allerhoogste. Dan creëert het ego geen **karma** meer, ook al handelt het.



Jñānī tu bhāwayet sarvaṁ karma niskarma yat-krtam

Een kenner van Waarheid beschouwt alle actie als non-actie

Śrī Guru Gītā, vers 130

Ook al zou iemand handelen, het is in het Oneindige, in overeenstemming met het Goddelijke en dus produceert het geen *karma's*.

Wanneer het Oneindige leidt, hoe kan het dan karma's voortbrengen?

Omdat het ego in perfecte afstemming is met het Goddelijke draagt het niets van zichzelf in zijn opslag; het is onzelfzuchtig.

Verantwoordelijkheid nemen in het Spel

Wij zijn hier niet om iemand te veranderen, maar krijgen de kans om overal goede dingen te doen voor ons eigen welzijn, onze zegen of voorspoed, en onze evolutie. Onze wereld draait om ons en dus moeten we verantwoordelijkheid nemen voor alles wat we zijn. Geef niemand anders de schuld! Het gaat om onze interpretatie van de wereld, het zijn onze eigen ideeën over de wereld, die zijn opgebouwd uit alle verhalen die wij in onze mind hebben gecreëerd over de dingen om ons heen. Als we dit kunnen beseffen, dan hebben we ons gerealiseerd wat het belangrijkste is. **Dit Spel gaat over ons.**

Hoe bewuster en spiritueler we worden, des te meer komen we in die waarnemende kwaliteit, in de verrukking van het Zelf.

Centreren in het Zelf is een verrukkelijke ervaring waar we in de gelukzaligheid van ons eigen Zelf zijn terwijl we ons met de wereld bezighouden. Hoewel de verbinding uiterlijk plezier, uiterlijke vreugde kan hebben, ligt er de verrukking van het Zelf aan ten grondslag.



Men wentelt zich in zijn eigen gelukzaligheid en in het delen van die gelukzaligheid met de omgeving, geheel onafhankelijk van wereldlijk genot of macht. De verrukkelijke vreugde van het Zelf terwijl men in verbinding met de wereld is.

In deze ervaring heeft men geen uiterlijke macht of ambt nodig, omdat het innerlijke Zelf totaal gelukkig en vervuld is in zijn gelukzalige natuur, zelfs terwijl men geniet van de sport in de wereld van verschijnselen vanuit die transcendentale ruimte.

Dat is wat het "**Nartakātmā**" is waarnaar verwezen wordt in de **Shiva Sutras**; het Zelf is als een acteur op een toneel, volmaakt, opgaand in zichzelf tijdens het Spel. Dat is de ruimte van verlichting en dat is waar we naartoe groeien. Dat is de ruimte van vrijheid.

Om werkelijk uit lijden, onwetendheid, identificatie en gehechtheid te komen, moeten we beginnen dit bewustzijn van transcendentie te gaan verkennen dat ons in de Goddelijk sportachtige ervaring van het leven brengt.

In het kruinbewustzijn komen

Leven in vrijheid vereist een ander soort intelligentie, niet alleen buikintelligentie of emotionele intelligentie of zelfs de normale mentale intelligentie. Het vereist zoveel meer.

Het is die spirituele intelligentie waarbij alle andere intelligenties functioneren in het licht, in de volheid van het licht.



Hoe krijgen we toegang tot het kruinbewustzijn?

Het is het transcendente bewustzijn. Ook al werken we binnen grenzen; de ego-mind kan verstrikt raken in gedachteconstructies, in overtuigingen, in verwachtingen, in visies, dus moeten we ons dieper in het bewustzijn centreren om aan het ego voorbij te gaan.

“Er is meer dan wat ik zie.
Er is meer dan wat ik weet.
Er is meer in deze ervaring.”

*We moeten ons openen voor meer. Jñāna moet overgaan in vijñāna;
algemene kennis moet overgaan in Goddelijke wijsheid. Dat is de kruin.*

Sri Vasudeva

Eerst begint het met: "**Het Goddelijke bevindt zich buiten mij**".

Dan is het: "**Er is een of andere ervaring van het Goddelijke in mij - het Goddelijke en ik**".

En tenslotte is het: **"Het Goddelijke alleen is in mij en om mij heen; mijn "ik" heeft geen werkelijk bestaan alleen het Goddelijke binnenin mij".**

Dat is de kracht van de kruin.

Energetisch en in termen van *chakra's* is de kruin aan de bovenkant van het hoofd, maar eigenlijk is de kruin overal. We kunnen de kruin ervaren in elk van de *chakra's*. De ervaring van de kruin kan overal zijn in een wereld van alle mogelijkheden.



moksa-mūlam guroh krpā

De oorsprong van bevrijding ligt in de zegen van de
Guru.

Śrī Guru Gītā, vers 76

Dit is de Genade van het Zelf in en door de Meester.

Wanneer je ontvankelijk genoeg bent verheft die Genade je, raakt je, dat is de Genade van het Zelf. Waar het ego is overstegen en er geen afhankelijkheid is voor de fysieke Meester. Die Genade kan ons optillen tot eenheidsbewustzijn, zover reikt de Genade van het Zelf.

Gurureva parabrahma: de Guru is niets anders dan de manifestatie van het transcendente Zelf, de Guru is degene die het ego heeft overstegen. Dat is van waaruit de Christus en de Boeddha en al de geëvolueerde Meesters spreken; dat **Ene Zelf**. Dat is waar de kruin is.

Als we de kruin naderen, gaan we het hele panoramische uitzicht zien. Naarmate we dichterbij de ervaring van de kruin komen, worden we meer de waarnemer.

“Toen ik aan het lopen was, was ik niet degene die liep.
Het lichaam was aan het lopen, maar ik observeer, ik ben onthecht; ik bedoel dat op een energetische manier want ik zie beweging, maar het bewustzijn is onthecht. ”

Sri Vasudeva



Je identiteit begint te transformeren. Je gaat je meer vereenzelvigen met je energiewezens, want je voelt energieën door je handen, door je stem, door je lichaam.

Je voelt deze energieën terwijl je je langzaam losmaakt van de menselijke identificatie, de identificatie met de vorm, en je ervaart meer energie.

Deze keer gaat het er niet om hoe hoog we gaan, maar om hoe diep we gaan; het zicht verandert. In zekere zin is het ook hoger, want naarmate we opklimmen langs de verschillende *chakra's*, des te dieper en dieper en dieper we naar binnen gaan. **De kruin is overal.** Wanneer we in de kruin belanden, bezoeken we elk *chakra* op een diepere manier, we zien elk *chakra* op een diepere manier.

Als je denkt dat je weet. . .

**“Hij die denkt dat hij weet, weet niet.
En hij die weet dat hij niet weet, weet werkelijk.”**

Hoe intelligent we ook zijn, iemand die werkelijk weet, weet dat de wijsheid van het Universum niet kan worden gevat in de intelligentie van de mind. Het gaat het verstand te boven. Het zit in de intuïtieve aard van zijn.

Wanneer we het kruinbewustzijn bereiken, hoeven we niet vanuit de mind te denken; de mind denkt in de kruin. De mind buigt voor het hogere bewustzijn, de superieure intelligentie, de spirituele intelligentie, want alles komt intuïtief tot dat wezen.

Checkpunt:

In al je intelligentie die je ervaart, open je! Er is meer.

Kom in onbeperkt bewustzijn, grenzeloos denken. Beperk jezelf nooit.

Hoeveel je ook weet, begin te bedenken dat je het niet weet.

Op het moment dat je denkt dat je weet, kun je nooit alles weten.

Sectie II (Manana): Het definiëren van het pad

Door diepere contemplatie, zegt de Meester, kunnen we deze tijdloze leringen gaan begrijpen. Hier beginnen we de waarde ervan te onderzoeken, hoe we ze kunnen gebruiken, wat we zouden kunnen verwerven, de valkuilen en uitdagingen die we zouden kunnen tegenkomen.

Ons eigen unieke pad naar vrijheid

Laten we kijken naar dat pad naar vrijheid dat op ons betrekking heeft, op onze eigen unieke manier. We zijn allemaal op een uniek pad naar vrijheid. Daarom moeten we ons niet met elkaar vergelijken en denken dat iedereen hetzelfde moet zijn. We hebben verschillende temperamenten, verschillende persoonlijkheden, dus de manier waarop de ziel door ons schijnt is uiteraard via die kwaliteiten die ons uniek maken.

Accepteer je persoonlijkheidstype, of die nu sterk mentaal, emotioneel of fysiek is en probeer niet je natuurlijke persoonlijkheid in iets anders te veranderen. Welk type ook de leiding heeft, we moeten altijd proberen om het evenwicht te bewaren. We kunnen de energie van ons ware Zelf, ons oneindige Zelf, door deze persoonlijkheid heen laten schijnen.

We moeten niet proberen alleen mentaal te zijn als we een sterke emotionele persoonlijkheid hebben. We moeten niet proberen alleen fysiek te zijn als we meer mentaal zijn. Alle kwaliteiten zullen uit de verschillende dimensies komen, maar we moeten stralen door onze eigen persoonlijkheid die we in de loop van vele levens hebben opgebouwd.

Begin daar waar je bent

- Waar ben ik?
- Ben ik in het fysieke gebied?
- Ben ik in het emotionele gebied?
- Ben ik in het mentale gebied?
- Welk gebied overheerst mijn ruimte?

Kijk dieper

- Zit ik verstrikt in de fysieke wereld?
- Heb ik een passie voor het fysieke?
- Heb ik een passie voor het emotionele?
- Heb ik een passie voor het mentale?
- Heb ik een passie voor al die aspecten?

De weg naar de kruin en naar de vrijheid is de mind te openen, voorbij zijn grenzen te gaan, en grenzen te overschrijden in wat je ook gekozen hebt. Zie meer! Op die manier breng je het kruinbewustzijn naar waar je ook bent.

Video

Mahayoga Masterclass | Manana | 2022

<https://www.youtube.com/watch?v=2Oq-FRdnp9c>

Checkpunt:

Wees oplettend, blij waakzaam!

Observeer in je interacties met de wereld wat er in jezelf gebeurt.

"Wat gebeurt er binnenin mij?"

Wanneer je met iemand omgaat, observeer!

"Wat doet dit met me? Wat blijft er achter bij mij? Is dit gezond voor me? Brengt dit me vooruit?"

Bij elke ervaring met de buitenwereld, vraag!

"Wat doet dit met mij? Brengt het me een stap dichterbij vrijheid, innerlijke kracht en zelfbevrijding? Of trekt het me naar beneden in de *Māyā*, in de dualiteit?"

We moeten waakzaam zijn op de reis.

Verhef jezelf door de focus naar binnen te richten

Er wordt beweerd dat de Boeddha in zijn laatste dagen zei: **"Vertrouw niet op anderen. Wees een licht voor jezelf"**.

De Bhagavad Gītā zegt duidelijk [hoofdstuk 6, vers 5]: **"Verhef jezelf door jezelf. Verlaag jezelf niet. Want je alleen je Zelf is je vriend en alleen je Zelf is je vijand"**.

Op deze reis naar persoonlijke bevrijding moeten we binnenin ons Zelf kijken, in plaats van te kijken en zo verstrikt te raken in de buitenwereld - de wereld verwijten, de wereld vervloeken, gehecht zijn aan de wereld, afkeer hebben van de wereld. Daar gaat het helemaal niet om! Het gaat om wat er binnenin ons gebeurt.

Als we de bewustwordingsroute dieper ingaan

Wat gebeurt er als we de Bron aanraken of de Bron naderen? Wat gebeurt er als we dieper en dieper en dieper in ons wezen gaan, langs de weg van bewustzijn?

Het gezichtspunt verandert en we nemen anders waar omdat we niet alleen met menselijke ogen kijken.

Je ziel neemt anders waar, het beeld wordt meer panoramisch.

Het belangrijkste is dat het "ik", het ego, een andere ervaring heeft, de ervaring van het Zelf.

Naarmate je dieper naar binnen gaat en de sluier van



Māyā meer en meer wordt opgeheven, ervaar je steeds meer van je energetische wezen. Je wordt je meer bewust van energieën.

Je identiteit begint te transformeren. Je gaat je meer identificeren met je energiewezen omdat je energieën voelt door je handen, door je stem, door je lichaam. Je voelt energieën.

Je verwijderd je langzaam van de menselijke identificatie, de identificatie met het schepsel, en je ervaart meer energie.

Video

Mahayoga Masterclass | Manana | 2022

<https://www.youtube.com/watch?v=G1ibDcUwcEU>

Definieer het pad, reik uit naar de OMSLAG

Verwijder je van dat wat beperkt. Richt het verlangen en de passie op het onbegrensde. Laat dit in je groeien. Laat dit resoneren in de diepten van je ziel, de essentie van je wezen.



Dit zijn de kwaliteiten die belangrijker zijn om aan vast te houden. Verlang naar deze kwaliteiten, naar vrijheid. Probeer niet te definiëren wat je denkt dat dit zijn; dat is niet de manier om te contempleren.

BEWEEG JE WEG van alles waarmee je ziel niet resoneert naarmate je in bewustzijn groeit, en zoek datgene wat je diep in je ziel voelt, maar wat je nog niet kunt begrijpen.

BEGIN TE VOELEN dat het Goddelijke in alles is. Als je het nog niet ziet, verlang ernaar om het te zien, maar definieer het niet in je mind op basis van wat andere mensen zeggen. Houd het als kenbaar, maar als iets dat niet beschreven kan worden.

OBSERVEER je bewustzijn en houd de waardering in je mind voor het groeien in bewustzijn, het evolueren in bewustzijn naarmate je kijk op het leven verandert.

Het mooie is, dat je Haar overal gaat zien als je bewustzijn zich eindelijk opent voor de waarheid van het bestaan, dat het Goddelijke zich in iedereen manifesteert. Je kunt het zien.

Wanneer je jezelf voelt opengaan, zul je het in een ander gaan herkennen. Hoe dieper je in je Goddelijk bewustzijn gaat, des te meer zul je Goddelijkheid in de ander zien. **Het gaat dus allemaal om het transformeren van je bewustzijn, en het perspectief van je wereld verandert.**

Als je wilt dat het perspectief van je wereld verandert, als je anders wilt zien, als je wilt zien wat er werkelijk is, wat moet je dan doen? **Verwijder de sluier van je eigen ogen en het zicht verandert. Heel eenvoudig.**

Je hoeft de wereld niet in jouw kleur te gaan schilderen; zet gewoon je bril op en dan zie je alles in dezelfde kleur. **Door jezelf te veranderen, verandert het beeld.**

Sectie III (Nididhyāsana) : De Ervaring

Hier onderzoeken we hoe we deze oefeningen kunnen omzetten in een levenswijze, door alles wat we hebben geleerd te integreren in ons dagelijks leven, zodat het een deel wordt van wie we zijn en wat we doen.

Hoe kunnen we de daad bij het woord voegen? Hoe zou het eruit zien en hoe zou het voelen als we deze oefeningen gedurende de dag in praktijk brengen? Is er een verschil tussen onze zittende beoefening en ons actieve leven?

Het observerende ego is wat onze werkelijkheid creëert. Op het moment dat het waarneemt, begint het te veranderen en creëert het zijn eigen werkelijkheid vanuit de ongedifferentieerde bron of matrix van het bestaan. De waarnemer in ons is dus datgene waarvan we ons bewust moeten worden. We proberen van de neiging om realiteiten en begrippen te scheppen, over te gaan naar een positie van zuiver waarnemen.

Dit is wanneer we een kans hebben om een radicale verschuiving in bewustzijn te ervaren, waar de waarnemer niet langer verstrikt raakt in de identiteiten van het ego, maar zich begeeft naar een ruimte daarachter, een ruimte van zuiver waarnemen. Dan hebben we een kans om de ervaring van verlichting en ware vrijheid te beleven.

Behoud het verlangen en laat de ervaring groeien

Heb een oprecht verlangen in je om te groeien, om meer te ervaren, om te transformeren, om te veranderen, om meer te weten. Pas dan kan *Kuṇḍalinī* meer tot leven komen in jou. Wanneer je het oprechte verlangen naar transformatie vasthoudt, trekt het Haar aan.

Het hele doel van yoga is dat onderwerp, voorwerp en proces één worden. Je moet volledig één worden met wat je aan het doen bent.

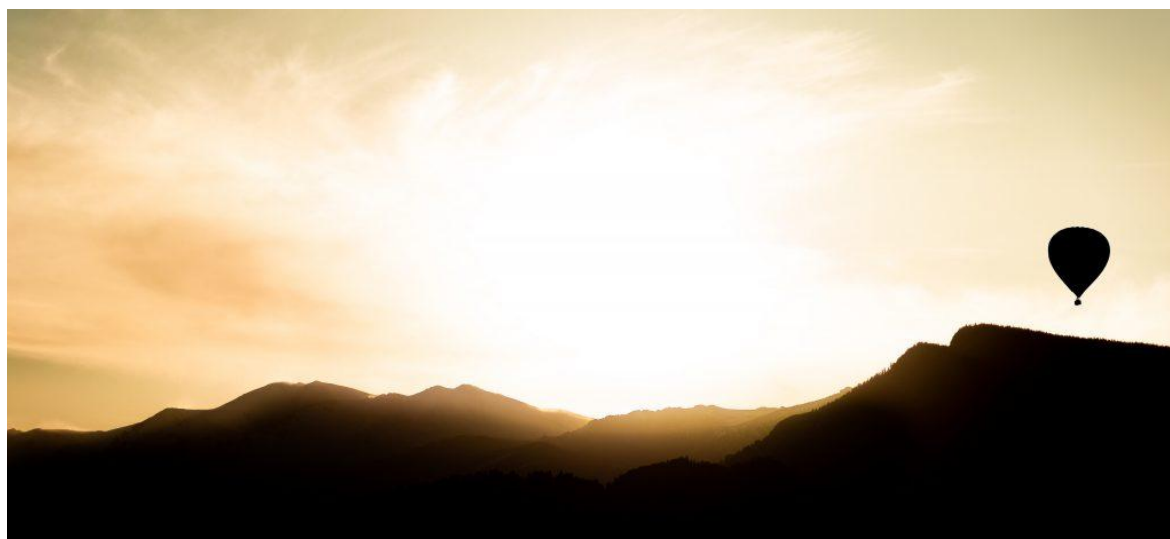


Wanneer je het **MENTALE PAD** kiest, is het om los te komen van de illusie en te zien dat er maar Eén is in het hele spel, het **ENE ZELF**. Waar je ook bent, breng dat bewustzijn van onbegrensd Zijn mee.

Aan de **EMOTIONELE KANT** is het om één te worden met de Geliefde, om in een relatie te zijn met de Geliefde waar jij het perfecte instrument wordt; er is alleen de Geliefde in en door jou heen. Overal waar je kijkt is er de Geliefde in je en om je heen.

Aan de **FYSIEKE KANT** gaat het erom het lichaam zo volledig uit te lijnen dat de Spirit zich volledig manifesteert in en door het lichaam.

Kijk waar je uitdagingen liggen; waar je vastgehouden wordt. Ga niet naar de kruin als de basis je roept. Of de navel, het vitale gebied, of het hart. Blijf gewoon waar je bent en streef ernaar die ruimte te openen voor onbegrensd Zijn, wat je ook aan het doen bent. Waar je je ook toe aangetrokken voelt, begin je bewustzijn open te stellen voor dat gebied. Welk pad je ook kiest, laat het alles van jezelf er doorheen schijnen.



Leef in het licht

Blijf op je pad. Blijf daar waar je je door aangetrokken voelt. Laat de wijsheid daar door je heen schijnen. Laat de liefde door je heen schijnen. Laat je lichaam stralen door die ervaring. Leer in balans te leven, maar straal door welke persoonlijkheid je ook hebt; laat die helder schijnen. Het Universum is vol mogelijkheden, maar het doel is om te genieten van het Spel.

Laat je intentie zijn om in het licht te leven, om het licht te zien. Waar duisternis is, weet je dat er licht ontbreekt, dus laten we daar wat licht in brengen.

Observeer hoe we licht delen met onze wereld. We hebben vandaag alle mogelijkheden in onze wereld om licht in onze daden te brengen door het zon-*chakra* van de navel te gebruiken en door de *chakra's* van het hart en wijsheid te gebruiken.

Waar er duisternis is, breng licht. Waar wanhoop is, breng hoop. Waar er slachtofferbewustzijn is, help dat te veranderen, breng mensen op hun gemak, steun hen, til hen op, help hen.

Video

Mahayoga Masterclass | Nididhyāsana | 2016

<https://www.youtube.com/watch?v=wiNUuuf1Tbo>

Checkpunt:

Kunnen we de mogelijkheid overwegen dat de Waarnemer in ons zich kan wegbewegen van zijn egoïstische bestaan?

Kunnen we die zuivere Waarnemer worden die zich onthecht en het geconditioneerde ego in het spel observeert? Hoe de Waarnemer zijn realiteiten creëert via dit ego-bewustzijn dat we ervaren? En kunnen we, terwijl we dat observeren, een verschuiving maken van de Waarnemer naar pure observatie?

Hoe bewust ben jij je van elk niveau van je wezen wanneer je je gedurende de dag met activiteiten bezighoudt?

Behandel je je wereld vanuit je hoogste niveau van bewustzijn?

Ben je in staat je bewust te blijven van je gedragingen en intenties en of ze nobel zijn?

Video

Mahayoga Masterclass | Nididhyāsana | 2022

<https://www.youtube.com/watch?v=u-Y0aufZpYI>

Sectie IV: Gids voor Meditatie-beoefening

Open je voor het kruinbewustzijn

Open de ruimte voor spirituele wijsheid die voorbij de mind is; de mind werkt daarin. Dit is het kruinbewustzijn. Het is het bewustzijn dat alle beperkingen van het denken, de emotie en het fysieke overstijgt.



Laat de adem je verbinden van het bekende naar het onbekende, van de beperking naar het grenzeloze. Adem in de *chakra*-punten zodat je een betere associatie hebt met de elementen en ermee in harmonie bent. Daar ligt je vrijheid; geen conflict, aanvaarding, harmonie. Ga dan diep de hersenen in met je bewustzijn, en probeer dat gebied te openen.

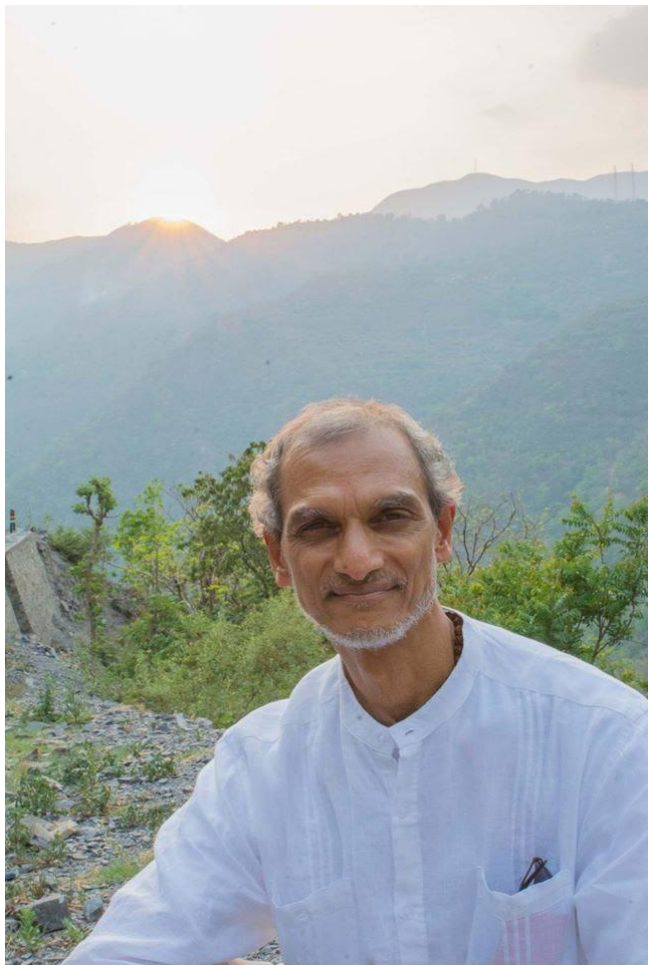
Onderhoud dit bewustzijn nu met veel dankbaarheid. Je doel zou moeten zijn om in de verschuiving te zijn; om afgestemd te zijn op de genade dat het bewustzijn zal verschuiven.

Je bent in een veld van genade.

Sta het toe om je vast te houden. Er is een evolutionaire drang in je. Het Universum zet je aan om je bewustzijn te openen en vrij te zijn, en om in zijn ruimte te dansen. Stem jezelf af.

Kom in de vreugde van het gedragen worden. Je bent het kind van het Universum. Je bent op weg om vrij te zijn.

Vrijheid komt wanneer het komt.



Audio

Geleide Meditatie met Sri Vasudeva



2016-Day-34-Meditation.mp3

Sectie V: Bronnen voor Zelf-studie

Transcript 2016 Forty Days ~ Day 33: Vrijheid is het doel

Transcript 2022 Forty Days - Dag 40: Wat er gebeurt als je de Bron aanraakt

Video: De wereld is een maskerade van het Goddelijke

<https://www.youtube.com/watch?v=UOGPtxzu5el&list=PLlhwgaUfdm9AUt1GZpd-SWjMMNkRiecwG>

Video: Word nu wakker aan je Gelukzalige Natuur

<https://www.youtube.com/watch?v=V3bsLrzbWY8&list=PLlhwgaUfdm9Dq7M9wZzwwXcXkmJw9On1g>